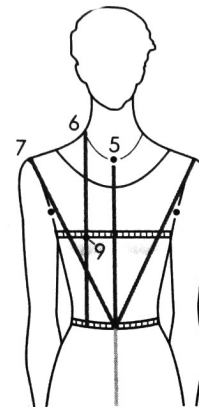
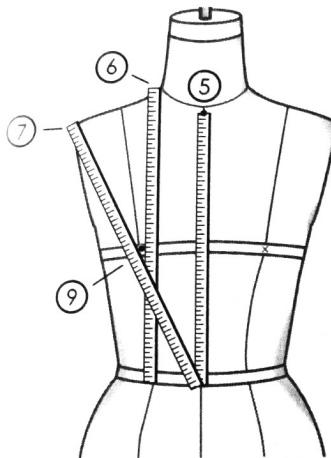
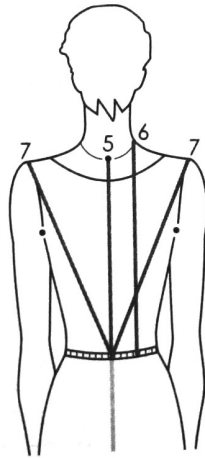
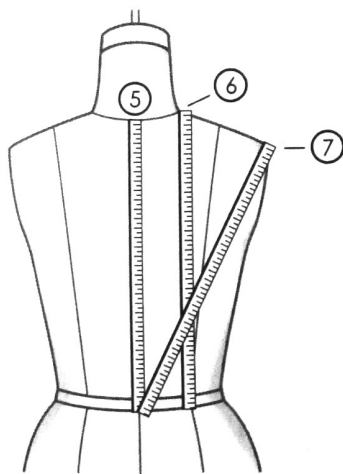
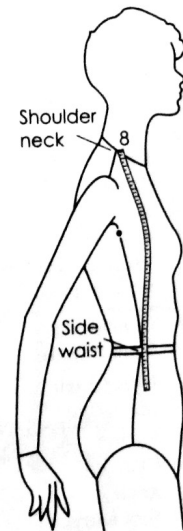
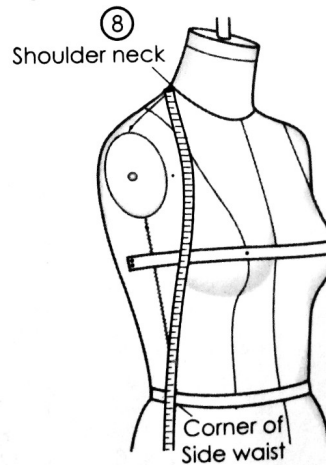
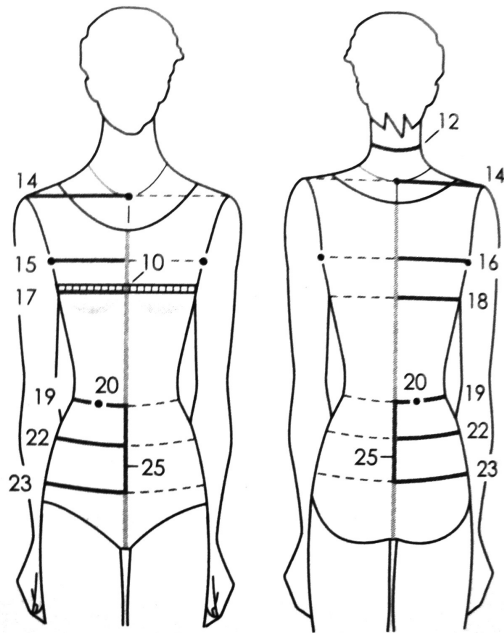


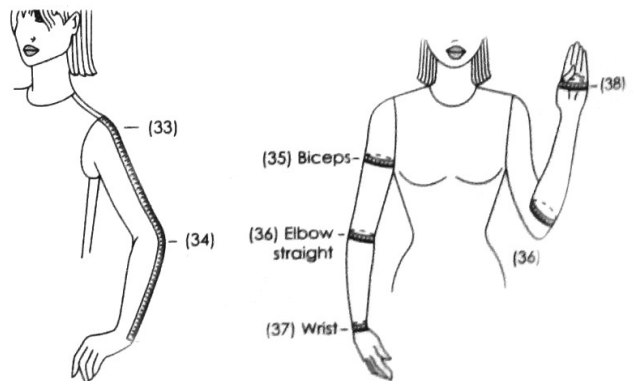
Prendre vos mesures

- 1. Tour de poitrine:** Mesurez la partie la plus prononcée de votre poitrine.
- 2. Tour de taille:** Prendre un élastique et le nouer autour de votre taille. Mesurez le tour de votre taille à l'endroit où l'élastique est positionné donc au plus fin de votre taille. Attention à ne pas trop serrer, on doit pouvoir faire "tourner" le ruban autour de la taille.
- 3. Tour des hautes hanches:** Circonférence du corp, 3 pouces plus bas que la taille.
- 4. Tour des hanches:** Mesurez au plus large de votre bassin tout en vous assurant de demeurer parallèle au sol. Placez une épingle au niveau des hanches sur la médiane devant (le point X).
- 5. Longueur milieu:** Prendre la longueur entre la base du cou aux médianes dos et devant et la ligne de taille.
- 6. Longueur complète:** Prendre la longueur entre la base du côté du cou et la ligne de taille en prenant bien soin de demeurer parallèle à la médiane.
- 7. Longueur diagonale:**
Devant: Mesurer en diagonal du point de chute d'épaule, en passant par la pointe du buste, jusqu'à la médiane devant de la ligne de taille.
Dos: Mesurer en diagonal du point de chute d'épaule, en passant par l'omoplate, jusqu'à la médiane dos de la ligne de taille.
- 8. Conformation de bretelle:** Placer la pointe de métal du ruban à mesurer à la base du côté du cou et mesurer une diagonale jusqu'à la taille, sur la latérale.
- 9. Profondeur de poitrine:** Du point de chute de l'épaule à la pointe du buste
- 10. Écart de poitrine:** Distance d'apex à apex, divisez la mesure en 2.
- 11. Longueur côté:** Du sous bras à la taille, soustraire 1,2cm
- 12. Tour de cou au dos:** Centre du cou au dos jusqu'au côté du cou
- 13. Largeur d'épaule:** De la base du cou au point de chute de l'épaule
- 14. Arc des épaules:** Du point de chute de l'épaule à la médiane dos
- 15. Carrure devant:** Du centre devant à 1 pouce au dessus du point de mi emmanchure
- 16. Carrure dos:** Du centre dos jusqu'à 1 pouce au dessus du point de mi emmanchure
- 17. Arc de poitrine:** Sur la ligne de poitrine, de la médiane devant jusqu'à la latérale, en passant par la pointe du buste. (environ 2 pouces plus bas que la base de l'emmanchure)
- 18. Arc de dos:** Sur la ligne de poitrine, de la médiane dos jusqu'à la latérale.
- 19. Arc de taille:** De la médiane devant à la latérale. De la médiane dos à la latérale.
- 20. Emplacement de la pince:** Centre de l'arc de taille du dos
- 21. Profondeur de pinces:** SVP respecter les standards:) Voir dans tableau de mesure.
- 22. Arc des haute hanche:** De la médiane à la latérale, à une distance de 3 cm sous la taille
- 23. Arc des hanches:** De la médiane à la latérale sur la ligne de hanche.
- 24. Profondeur de la fourche:** Mesure de la taille devant à la taille dos, en passant par la fourche.
- 25. Hauteur des hanches:** Hauteur entre la ligne de taille et la ligne de hanche au centre dos.
- 26. Hauteur des hanches sur les côtés:** Mesure entre la ligne de taille et la ligne de hanche prises sur les latérales.
- 27. Longueur de pantalon:**
Taille à genoux: Mesure prise sur le devant, de la ligne de taille jusqu'au centre de la rotule.
Taille à la Cheville: Mesure prise sur la latérale, de la ligne de taille jusque sous l'os de la cheville.
Taille au sol: Mesure prise sur la latérale, de la ligne de taille jusqu'au sol (sans soulier).
- 28. Hauteur de la fourche:** Mesure prise en position assise, sur un siège droit et les pieds au sol, du milieu de la taille devant jusqu'au siège.
- 29. Circonférence de la cuisse:** Mesure prise à la partie la plus forte de la cuisse.
- 30. Circonférence du genou:** Mesure prise à la rotule, à la partie la plus forte du genou.
- 31. Circonférence du molet:** Mesure prise à la partie la plus forte du molet.
- 32. Circonférence de la cheville:** Mesure prise sur l'os de la cheville.
- 33. Longueur complète externe:** Point de chute de l'épaule au milieu de l'os de poignet.
- 34. Longueur externe au coude:** Point de chute de l'épaule au coude
- 35. Tour de bras:** Circonférence du bicep à sa partie la plus forte.
- 36. Tour du coude:** Circonférence du coude à l'endroit où il plie.
- 37. Tour de poignet:** Circonférence du poignet à sa partie la plus forte.
- 38. Tour de main:** Circonférence de la main fermée, sur la partie la plus charnue du mont du pouce.



Conseil:

Il est important de prendre ses mensurations de façon adéquate avant de bâtir un gabarit de base. Nous conseillons donc d'enfiler un léotard avec des leggings ou tout autre vêtement prêt du corps. Il est essentiel d'obtenir de l'assistance afin de prendre vos mesures.



Fiche de prise de mesures personnelles

Mesures générales:

1. Poitrine: _____
2. Taille: _____
3. Petite hanche: _____
4. Hanche: _____

Haut du corps (corsage)

5. Longueur milieu: Devant: _____ / Dos: _____
6. Longueur complète: Devant: _____ / Dos: _____
7. Longueur diagonale: Devant: _____ / Dos: _____
8. Conformation de bretelle: Devant: _____ / Dos: _____
9. Profondeur de poitrine: Devant: _____ / Radius: _____
10. Écart de poitrine (divisé en 2) : _____
11. Longueur côté: Devant: _____ / Dos: _____
12. Tour de cou au dos: _____
13. Largeur d'épaule: _____
14. Arc des épaules: Devant: _____ / Dos: _____
15. Carrure devant: _____
16. Carrure dos: _____
17. Arc de poitrine devant: _____
18. Arc de dos: _____
19. Arc de taille: Devant: _____ / Dos: _____
20. Emplacement de la pince: Devant: _____ / Dos: _____
21. Profondeur de pinces:
Standards devant: 2 pinces de 1/2 à 5/8"
Standards dos: 2 pinces de 1" à 1 1/4"

Bas du corps (jupe et pantalon):

22. Arc des hautes hanches. Devant: _____ / Dos: _____
23. Arc des hanches: Devant: _____ / Dos: _____
24. Profondeur de la fourche:
25. Hauteur des hanches: Devant: _____ / Dos: _____
26. Hauteur des hanches sur les côtés D: _____ /
G: _____
27. Taille à genoux _____ / cheville _____ / sol _____
28. Hauteur de la fourche: _____
29. Circonférence de la cuisse: _____
30. Circonférence du genou: _____
31. Circonférence du molet: _____
32. Circonférence de la cheville: _____

Variations de la silhouette:

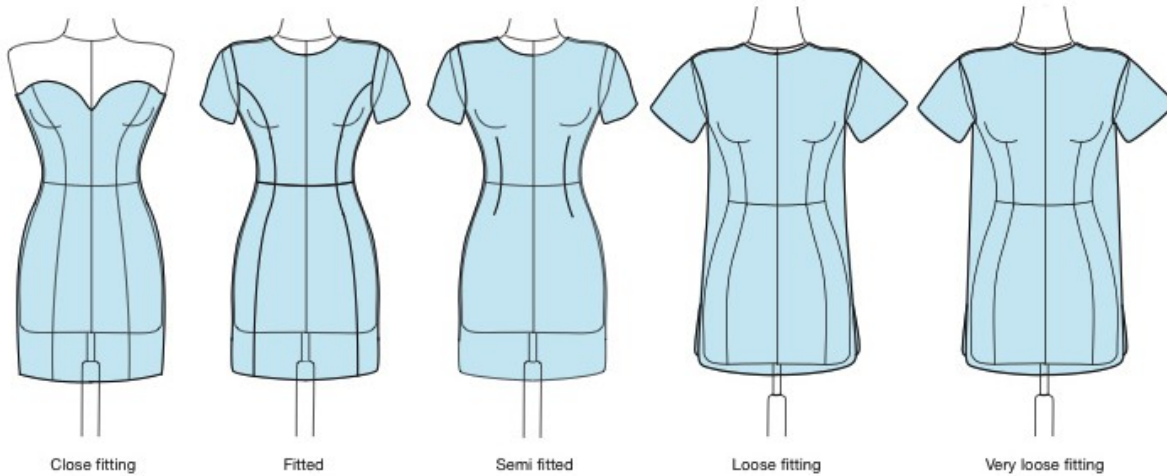
- A. Relation entre la tête et le corps
Buste: _____ Taille: _____
Fourche: _____ Genou: _____
- B.a. Type de dos: _____
B.b: Relation dos/ buste/ poitrine
Poitrine: _____ Dos: _____
- C: Type de hanche: _____
D: Type de bras: _____
E: Type d'épaule: _____
G: Relation épaule / hanche: _____
H. Type de jambe: _____
I. Type de jambe: _____
J. Posture: _____
K. Silhouette asymétrique:
Épaules: Haut: _____ Bas: _____
Hanches: Haut: _____ Bas: _____
L. Taille inclinée: Devant: _____ / Dos: _____
- M. Variations:
Poitrine / Taille: _____
Taille / Hanche: _____
Poitrine / Hanche: _____
Autres variations:

Mesures du bras:

33. Longueur complète externe / Point de chute de l'épaule au milieu de l'os de poignet: _____
34. Longueur externe / Point de chute de l'épaule au coude: _____
35. Tour de bras / Biceps: _____
36. Tour du coude: droit: _____ / Plié: _____
37. Tour de poignet: _____
38. Tour de main: _____

Notes:

Tableau d'aisance



L'aisance est un excédent de tissu alloué dans un patron afin de permettre la mobilité. Lors de l'ajustement de notre patron, il est important de s'assurer que l'aisance accordée par le manufacturier correspond à l'ajustement que nous désirons obtenir.

En pouces	Poitrine			Hanche
Silhouette	Corsage, chemiser. robe, veste.	Veston	Manteau	Pantalon, jupe
Très ajusté	0 à 2 7/8"	N/A	N/A	0" à 1 7/8"
Ajusté	3" à 4"	3 3/4" à 4 1/4"	5 1/4" à 6 3/4"	2" à 3"
Semi-ajusté	4 1/8" à 5"	4 3/4" à 5 3/4"	6 7/8" à 8"	3 1/8" par 4"
Ample	5 1/8" à 8"	5 7/8" à 10"	8 1/8" par 12"	4 1/8" par 6"
Très ample	Plus de 8"	Plus de 10"	Plus de 12"	Plus de 6"

En centimètres	Poitrine			Hanche
Silhouette	Corsage, chemiser. robe, veste.	Veston	Manteau	Pantalon, jupe
Très ajusté	0 à 7.3cm	N/A	N/A	0 à 4.8cm
Ajusté	7.5 à 10cm	9.5 à 10.7cm	13.3 à 17cm	5 à 7.5cm
Semi-ajusté	10.4 à 12.5cm	11.1 à 14.5cm	17.4 à 20.5cm	7.9 à 10cm
Ample	13 à 20cm	14.8 à 25.5cm	20.7 à 30.5cm	10.4 à 15cm
Très ample	Plus de 20cm	Plus de 25.5cm	Plus 30.5cm	Plus de 15cm